



Mon expérience Erasmus - Clémentine

L'ISSIG de Bruxelles attire chaque année bon nombre d'étudiants et suscite beaucoup d'enthousiasme. Voici le témoignage de Clémentine, étudiante Erasmus en 2014:

Mon expérience Erasmus était exceptionnelle, telle que je l'attendais.

J'ai, durant mon séjour, découvert un mode de vie bien différent de celui de Paris. Il s'agit toujours de prendre les transports tous les matins comme à Paris, mais les Belges rendent les trajets agréables : ils se respectent entre eux. Je crois que c'est ce qui m'a le plus marqué durant mon séjour ; c'est en effet ce qu'on voit rarement à Paris.

De plus, j'ai appris à être autonome, à prendre mes propres décisions, à prendre tout simplement ma vie en main. Me sentir seule et responsable m'a fait beaucoup de bien et m'a donné confiance en moi. Je sais que je suis désormais capable de vivre seule. J'ai su m'adapter à un nouvel environnement, faire d'un endroit inconnu mon lieu de vie où je me sentais bien.

La distance avec les proches n'est pas facile. J'ai eu beaucoup de mal durant le premier mois de mon Erasmus. Il faut s'y habituer. J'ai eu la chance de créer des liens à Bruxelles, et d'avoir mon groupe d'amis pour sortir et pour pouvoir échanger lors des moments difficiles, c'est important.

La vie d'une infirmière belge n'est pas tout à fait semblable à celle d'une infirmière française. En effet, en Belgique, la plupart des hôpitaux/instituts de santé ne proposent que des contrats de 8h par jour. Travailler en 12h est très rare. Il s'agit donc d'un rythme important. De plus, il n'y a que très peu d'aides-soignantes. Les toilettes, par exemple, sont donc effectuées par les IDE, en plus de tous les soins. Elles ont donc une sacrée capacité d'organisation et de coordination des soins.

J'ai effectué des stages qui m'ont beaucoup plu, malgré le rythme de 7h que j'ai vécu difficilement. Chaque équipe a toujours pris le temps de m'expliquer, de me questionner et de me former sur les soins que je réalisais. J'ai eu beaucoup de chance d'avoir été encadrée par ces infirmières. Les stagiaires sont perçus différemment qu'en France. En Belgique, le stagiaire est considéré comme du travail en plus, mais pas comme un poids lourd. Les infirmières sont toutes vraiment investies et se sentent réellement concernées par l'encadrement des stagiaires.

J'ai eu la chance d'être rattachée à une école à Bruxelles, où j'ai pu avoir un contact hebdomadaire avec une coordinatrice Erasmus. C'est rassurant de savoir qu'il y a une personne sur place qui peut nous donner des conseils, répondre à nos questions et nous écouter.

J'ai été ravie de participer à ce programme. Ce fut une expérience inoubliable, autant sur le plan professionnel que sur le plan personnel.

Merci aux organisateurs Erasmus de m'avoir donné la chance de participer et de vivre ce programme.

Clémentine Chenivresse

